

苦路默想十四站

與耶穌一起走苦路

引言／簡介

「苦路十四站」(The Way of the Cross) 的靈修傳統源遠流長，經過多個世紀的發展，更有不同的圖畫或雕刻描繪苦路，幫助信徒深入主耶穌苦難的奧秘，與那為世人受苦、受死、被埋葬，而又從死裏復活的主耶穌面對面地相遇。大埔永光堂也沿著永光小學的地下操場，掛上十四塊石碑圖案。我們鼓勵弟兄姊妹細看每站的石碑，配上大堂提供的默想資料，用眼去看、用耳去聽，用心默想與祈禱，與主耶穌同走一趟苦路，加深我們對基督苦難的體會，思想祂為我們生命所成就的救贖，以致更有決心在世上與主同行，為基督作見證。今年我們在結尾部分另加入為富蝶邨祈禱，也預備我們要將主耶穌犧牲的愛與人分享。

起點

讓我們以一顆安靜的心準備開始這苦路靈旅。請在第一塊石碑前安靜站立。

請同唱詩歌

【榮耀之羔羊】 (Z157) 獻詩 1 次，(清唱，帶點悲壯)

神獨生子降生於世，嚐盡痛苦，甘作活祭；

憐憫罪人，顯愛真諦，榮耀之羔羊顯尊貴。

頌歌不息，萬國都敬畏，榮耀救主，光照萬世；

憐憫罪人，顯愛真諦，榮耀之羔羊顯尊貴。

讓我們同心祈禱

慈愛的天父，我們懷著肅敬靜默的心來到苦路的起點，願祢的靈引領我們的心穿越時空，追隨主耶穌走上十字架的苦路；願這趟靈性的旅程洗滌我們的心靈，在路上深刻地體會主耶穌基督的苦難，更確知祢對我們的愛。願我們降服於祢，懷著敬畏的心，走完我們自己在世要走的路程，且能在過程中榮耀祢！奉耶穌基督的名祈禱，阿們！

- 請移步至第一塊石碑，邊行邊默默思念耶穌為我們踏上苦路。

苦路第一站：耶穌與門徒吃最後的晚餐

請仔細看第一塊石碑

耶穌拿起餅擘開，說：「這是我的身體。」所以聖餐餅被擘開兩半；耶穌又拿起杯，說：「這是我立約的血，為多人流出來的。」
所以被擘開的餅中流出血來，滴到杯中。

請聆聽神的話語

逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。他一向愛世間屬自己的人，就愛他們到底。晚餐的時候，魔鬼已把出賣耶穌的意思放在加略人西門的兒子猶大心裏。（約十三 1-2 和修版）

讓我們深切反省

耶穌知道快要面臨十架苦難，但仍表明要愛世間屬祂的人到底，而猶大卻一心要出賣耶穌。在這筵席上，耶穌的愛與人的出賣，一場無聲的屬靈爭戰在進行中。猶大本來是十二門徒裏的一個，最後他卻容讓魔鬼進入內心。不要以為只有猶大才會這樣做。回想跟隨耶穌的歲月，我們在哪些事情上，不像主耶穌忠心的跟隨者，反而似那出賣主的加略人猶大，內心給魔鬼留了地步？

請聆聽神的話語

耶穌知道父已把萬有交在他手裏，且知道自己是從神出來的，又要回到神那裏去，就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰，隨後把水倒在盆裏，開始洗門徒的腳，並用束腰的手巾擦乾。（約十三 3-5 和修版）

他們吃的時候，耶穌拿起餅來，祝福了，就擘開，遞給門徒，說：「你們拿去，吃吧。這是我的身體。」他又拿起杯來，祝謝了，遞給他們，說：「你們都喝這個，因為這是我立約的血，為許多人流出來，使罪得赦。但我告訴你們，從今以後，我不再喝這葡萄汁，直到我在我父的國裏與你們同喝新的那日子。」（太廿六 26-29 和修版）

讓我們安靜默想

耶穌知道猶大將要出賣祂，其他門徒也會離祂而去，但耶穌為門徒逐一洗腳，展示出無條件的愛與寬恕，接納每一個虧負祂的人。餅與杯乃無形的恩典有形的彰顯，當世人都講求感受多於委身的愛時，願這恩典激勵我們這些恆常見證，甚至領受這生命之糧的人，給予我們屬天的力量與智慧，與彎曲悖謬的世代抗衡，效法祂的榜樣去愛，依從神的話語而活，使我們配作祂的門徒。

- 請移步至下一塊石碑，一邊行一邊思想在前往客西馬尼園的一段路，耶穌的心情是如何。

第二站：耶穌在客西馬尼園的祈禱和被捕

請仔細看第二塊石碑

主耶穌孤身一人跪下，凝望著天祈禱。祂的心情極之複雜，無法言喻，但在極度孤單和痛苦之時，祂選擇以禱告極力地連繫於天父。

請聆聽神的話語

耶穌和門徒來到一個地方，名叫客西馬尼。他對他們說：「你們坐在這裏，我到那邊去禱告。」……他就稍往前走，俯伏在地，禱告說：「我父啊，如果可能，求你使這杯離開我。然而，不是照我所願的，而是照你所願的。」他回到門徒那裏，見他們睡著了，就對彼得說：「怎麼樣？你們不能同我警醒一小時嗎？總要警醒禱告，免得陷入試探。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」他第二次又去禱告說：「我父啊，這杯若不能離開我，必須我喝，就願你的旨意成全。」……耶穌又離開他們，第三次去禱告，說的話跟先前一樣。」（太廿六 36、39、40-42 及 44 和修版）

讓我們深切反省

主耶穌完全明白天父的心意，但祂也真實地把自己的掙扎和沉重帶到父神面前，並在禱告中把自己交到天父手裏，徹底降服。主耶穌絲毫不疑惑父神有易轉大局的能力，但祂更相信父神救贖的大能，會藉著祂的順服而彰顯出來。主耶穌已為我們立下禱告的榜樣，我們的禱告生活又是怎樣的呢？主耶穌向天父的祈求：「不是照我所願的，而是照祢所願的」，及「願祢的旨意成全」。

請同唱詩歌

【純一的心】（獻詩）

1. 假使真可以，求祢將這苦杯撤走；不須遵我意，我肯擔當苦架雖我確懼怕。
2. 假使不可以，求祢分擔心中痛苦；終點將到了，賣我的跟兵丁一併靠近了。

副歌：我願承擔！我願承擔！縱然沉痛，愛是無限，
縱要面對死，都不嗟怨，只願眾生與祢復和。

請聆聽神的話語

耶穌還在說話的時候，來了一群人。十二使徒之一名叫猶大的，走在前頭，接近耶穌，要親他。耶穌對他說：「猶大，你用親吻來出賣人子嗎？」」（路廿二 47-48 和修版）

讓我們安靜默想

一個原本是表達愛與尊敬的親吻舉動，猶大將之變成出賣耶穌的暗號。主耶穌看著猶大，呼喚他的名字，帶著憤慨、悲痛，卻也藏不住祂對門徒的愛、接納和忍耐。想一想，我們本無能力對抗世界的黑暗、生命中的困苦，惟有緊靠耶穌，讓祂在我們快要不行時扶持我們，一聲呼喚，耶穌要把我們帶進不一樣的生命之中。

讓我們同心祈禱

慈愛的天父，我們雖然心靈願意，但肉體卻軟弱不堪，往往無力堅持遵從祢的旨意，求祢的救贖大愛激發我們效法主耶穌，徹底降服於祢，並將生命的主權交在祢手中，任憑祢帶領。奉耶穌基督的名祈禱，阿們！

- 請移步至下一塊石碑，邊行邊默默思念耶穌為我們踏上苦路。

第三站：耶穌面對公會的審訊

請仔細看第三塊石碑

兩張狡獪的臉流露心中的惡謀；傾斜的天平代表猶太公會不公不義的審訊，屈枉正直。

請聆聽神的話語

……但其中也有人去見法利賽人，把耶穌所做的事告訴他們。祭司長和法利賽人召開議會，說：「這人行好些神蹟，我們怎麼辦呢？若讓他這樣做，人人都要信他；羅馬人也要來毀滅我們的聖殿和我們的民族。」其中有一個人，名叫該亞法，那年當大祭司，對他們說：「你們甚麼都不知道，也不想想，一個人替百姓死，免得整個民族滅亡，這對你們是有利的。」（約十一 46-50 和修版）

祭司長和全議會尋找假見證控告耶穌，要處死他。……大祭司就站起來，對耶穌說：「這些人作證告你的事，你甚麼都不回答嗎？」耶穌卻不言語。……大祭司就撕裂衣服，說：「……你們的意見如何？」他們回答：「他該處死。」（太廿六 59-63 和修版）

讓我們省察認罪

猶太宗教領袖和公議會成員，深夜時分聚集在該亞法家裏。他們急於定耶穌的罪。該亞法為自保與自利，運用權勢，挑唆群眾，為自己營造最有利的局面。

世上有許多人如該亞法一樣，不擇手段，為滿足自己的需要和慾望而不顧他人的感受與死活。我們生活在那惡者暫時掌管的世界中，不難從我們身上看到該亞法的影子，要不是我們行惡的心念和舉動使人陷入苦困中，就是把自己沉淪在罪網裏，受盡罪的折騰；我們仰賴基督十字架的恩情，都成了蒙恩的罪人。請為今天我們忘卻了、淡化了我們本是罪人的生命，向神懇切認罪。

讓我們同誦禱文

親愛的主耶穌，祢是勇敢又慈愛的。在祢面前，我們承認自己的軟弱和過犯，求祢幫助我們正視自己人性的敗壞，靠祢勝過生命的軟弱和黑暗。主耶穌基督，求祢垂憐，阿們！

- 請移步至下一站，邊行邊默默思念耶穌為我們踏上苦路。

第四站：耶穌面對彼拉多的審訊

請仔細看第四塊石碑

從各方而來的單向的箭頭象徵群眾對耶穌的指控、嘲諷，耶穌默然不語，卻在沉默中散發出強大的生命力。

請聆聽神的話語

彼拉多對耶穌說：「你是哪裏來的？」耶穌卻不回答。於是彼拉多對他說：「你不對我說話嗎？難道你不知道我有權柄釋放你，也有權柄把你釘十字架嗎？」耶穌回答他：「若不是從上頭賜給你的，你就毫無權柄辦我，所以，把我交給你的那人罪更重了。」（約十九 9 下-11 和修版）

讓我們安靜默想

耶穌孤獨地站著，面對不實的指控，死亡的威嚇，面上沒有流露一絲恐懼的神色。彼拉多與耶穌面對面，被祂的氣度、言語、目光重重壓著，感到耶穌的生命遠比他強大。在對話中，揭露了耶穌不但是「猶太人的王」，且是「萬王之王」！讓我們停下來，接觸主耶穌強大的生命！在祂哪有難成的事？我們還要給變化不定的世情嚇倒嗎？

請聆聽神的話語

……彼拉多想要釋放耶穌，無奈猶太人喊著說：「你若釋放這個人，你就不是凱撒的忠臣。凡自立為王的就是背叛凱撒。」彼拉多聽見這些話，就帶耶穌出來，到了一個地方，叫「鋪華石處」，希伯來話叫厄巴大，就在那裏坐堂。那日是逾越節的預備日，約在正午。彼拉多對猶太人說：「看哪，你們的王！」他們就喊著：「除掉他！除掉他！把他釘十字架！」彼拉多對他們說：「要我把你們的王釘十字架嗎？」祭司長回答：「除了凱撒，我們沒有王。」於是彼拉多把耶穌交給他們去釘十字架。（約十九 12-16 和修版）

讓我們深切反省

人心易變，人情易改，主耶穌對我們的愛卻是不變的、忠實的。今天我們身處於高呼「不再有絕對真理」的時代裏，你活在人群中，為人處事，又會怎樣選擇以神的真理作標準，抑或但求自保，作隨流轉向的人？請你凝望堅毅不拔的主耶穌，從祂的榜樣支取面對生活的勇氣和力量。

- 請移步至下一站，邊行邊默默思念耶穌為我們踏上苦路。

第五站：耶穌受戲弄和鞭打

請仔細看第五塊石碑

十字架代表耶穌，兩個重疊起來而且帶刺的方形代表那全營的兵及荊棘冠冕。兵丁從四方八面把主耶穌包圍著，又用荊棘編作冠冕給祂戴上，瘋狂地戲弄祂。

請聆聽神的話語

彼拉多要討好眾人，就釋放巴拉巴給他們，把耶穌鞭打後交給人釘十字架。（可十五 15 和修版）

27 總督的兵把耶穌帶進總督府，把全營的兵都聚集在耶穌那裏。28 他們脫了他的衣服，穿上一件朱紅色的袍子，29 用荊棘編了冠冕，戴在他頭上，拿一根蘆葦秆放在他右手裏，跪在他面前，戲弄他，說：「萬歲，猶太人的王！」30 他們又向他吐唾沫，拿蘆葦秆打他的頭。31 他們戲弄完了，就給他脫了袍子，又穿上他自己的衣服，帶他出去，要釘十字架。（太廿七 27-31 和修版）

讓我們深切反省

耶穌被判處十字架的極刑，但在受刑前，還要面對極盡殘暴的羅馬兵丁的毒打和戲弄。耶穌身體受盡折磨，遍體鱗傷。讓我們在靜默中，體會主耶穌身心的痛苦。每一鞭，都是我們罪的代價，卻不是打在我們身上，而是打在耶穌身上。

讓我們同心祈禱

請你站到充滿慈憐悲憫的主耶穌前，求主耶穌幫助你不冷酷、不麻木、不惡毒、不盲目；在人世間絕不退縮，見證並宣揚基督的救贖。

- 請移步至下一站，邊行邊懷著沉重的心情，默默思念耶穌為我們踏上苦路。

第六站：耶穌背負十架

請仔細看第六塊石碑

耶穌被十架的重量壓得跪在地上，那代表世人的罪孽的十字架確實非常沉重。

請聆聽詩歌

【在苦路上】(E086) 獻詩第 1 節 1 次

凝視祢羊羔般步進來，天國君迭遭冤屈與苦待。

當蒼生眾罪架於雙肩壓下來，不嗔不怨乃為愛。

請聆聽神的話語

耶穌背著自己的十字架出來，到了一個地方，名叫「髑髏地」，希伯來話叫各各他。（約十九 17 和修版）

讓我們安靜默想

主耶穌「自己的十字架」乃是世人的罪造成的，那是祂替世人而背負的十字架。主耶穌把世人的生命放在心上，無怨無悔地以血肉之軀背負世人的罪。

請聆聽神的話語

我們都如羊走迷，各人偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。（賽五三 6 和修版）

讓我們凝神細看主耶穌，祂背起十字架，就如祂擁抱著祂所愛的人一樣。

請聆聽詩歌

【在苦路上】(E086) (獻詩第 2 節 1 次)

凝望祢蹣跚的步向前，呼喊中萬邦之主血披面。

當身軀困倦，跌倒、撐起，再踏前，不嗔不怨決奉獻。

- 請移步至下一站，邊行邊懷著沉重的心情，默默思念耶穌為我們踏上苦路。

第七站：西門背起耶穌的十架

請仔細看第七塊石碑

西門用手托著十字架。雖是同一個十字架，只是西門背負的是木頭的重量，但主耶穌背負的卻是世人的罪孽。

請聆聽神的話語

他們把耶穌帶去的時候，有一個古利奈人西門從鄉下來，他們就拿住他，把十字架攔在他身上，叫他背著跟在耶穌後面。（路廿三 26 和修版）

讓我們安靜默想

當西門在人群中被兵丁拿住，要他背上主耶穌的十字架時，或許他不明所以。但苦路上的十架，使耶穌與西門的生命聯繫起來，最終西門的生命被改變，成為福音的見證者。

讓我們深切反省

西門背著十架，與耶穌同走了一段路，群眾的侮慢、鄙夷的目光、嘲笑、唾罵聲不絕於耳。試代入西門的處境，體會一下西門的感受，然後真誠地面對自己，我渴望成為西門嗎？我有多渴望分擔耶穌的苦架呢？

讓我們同心祈禱

主耶穌，凝望祢在苦路上蹣跚而行，我們心感羞愧。願祢堅固我們軟弱的心，即使眾人視為勉強，不願去做的事，卻因為能夠使別人生命得益，我們就願意效法祢，並為祢的緣故而付出自己，作一個有承擔的人，更使我們甘願付出的時候，我們能與主耶穌同走苦路。奉耶穌基督的名祈禱，阿們！

- 請移步至下一站，邊行邊懷著沉重的心情，默默思念耶穌為我們踏上苦路。

第八站：耶路撒冷婦女為耶穌哭泣

請仔細看第八塊石碑

這是婦女見到耶穌受苦而流淚的眼。落淚的眼張得大大的，因為婦女們只可以眼睜睜看著主耶穌一步步走向死亡而愛莫能助。

請聆聽神的話語

有許多百姓跟隨耶穌，其中有好些婦女為他號咷痛哭。耶穌轉身對她們說：「耶路撒冷的女子，不要為我哭，要為你們自己和你們的兒女哭。因為日子將到，人要說：『不生育的、未曾懷孕的，和未曾哺乳孩子的有福了！』」（路廿三 27-29 和修版）

讓我們安靜默想

就在耶穌背著十架在路上舉步為艱時，祂卻著意「轉身」，與這群婦女說話。這是耶穌在苦路上所說的唯一一段對話。耶穌勸導她們必須清醒過來，為自己生命的幽暗光景，靈性昏沉而難過哭泣，免得要面對可怕的將來。耶穌在身心飽受痛苦的情況下，仍然對人的生命狀況流露愛的關注。

讓我們同誦禱文

親愛的主耶穌，祢深入自己的苦難中，但仍為他人帶來安慰；我們願意更深體會這世上的苦難，並為別人的苦難哀慟，以行動和祈禱為他人帶來安慰。主耶穌基督，求祢垂憐。阿們！

- 請移步至下一站，邊行邊懷著沉重的心情，默默思念耶穌為我們踏上苦路。

第九站：耶穌被脫去衣服及被釘十字架

請仔細看第九塊石碑

一根尖釘貫穿了一隻手，手掌形同鴿子。尖釘同時刺斷鴿子頸部及身體，意味著當人把耶穌釘死時，其實也把來到世間作和平之子、叫神與人復和的主殺害了。

請聆聽神的話語

他們帶耶穌到了一個地方叫各各他（翻出來就是「髑髏地」），拿沒藥調和的酒給耶穌，他卻不受。於是他們把他釘在十字架上，抽籤分他的衣服，看誰得甚麼。他們把他釘十字架的時候是上午九點鐘。罪狀牌上寫的是：「猶太人的王。」（可十五 22-26 和修版）

讓我們安靜默想

耶穌承受著尖釘刺透的痛，連僅有的用來蔽體的的衣服也被兵丁奪去了，赤著身子，尊嚴盡失，受盡羞辱，為的是要遮蓋我們的罪和不義。祂以十字架的犧牲，教導我們生命真正的擁有和富足，乃在於毫無保留的跟隨祂，以致無懼失去現世所擁有的一切。

讓我們同唱詩歌

【主為我捨命】

祢極慈愛，千般忍耐，盼罪人終肯悔改；拒受崇敬，甘心捨命，救活無知的百姓。
那鐵釘是我罪造成，怎麼我反得了潔淨？我為何故得此恩待？偉大耶穌，祢是愛！

- 請移步至下一站，邊行邊懷著沉重的心情，默默思念耶穌為我們踏上苦路。

第十站：十架上耶穌的寬恕與安慰

請仔細看第十塊石碑

釘著主耶穌的十字架的橫樑向兩邊延伸，與身旁兩個罪人的十字架連在一起，象徵耶穌張開雙擁抱他們；十字架後的雲彩亦象徵主耶穌的大愛，溫柔地環抱著罪人。

請聆聽神的話語

另外有兩個犯人也被帶來和耶穌一同處死。到了一個地方，名叫髑髏地，他們就在那裏把耶穌釘在十字架上，又釘了兩個犯人：一個在右邊，一個在左邊。這時，耶穌說：「父啊！赦免他們，因為他們所做的，他們不知道。」……同釘的犯人中有一個譏笑他，說：「你不是基督嗎？救救你自己和我們吧！」另一個就應聲責備他，說：「你是一樣受刑的，還不怕神嗎？我們是應得的，因為我們是自作自受，但這個人沒有做過一件不對的事。」他對耶穌說：「耶穌啊，你進入你國的時候，求你記念我。」耶穌對他說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裏了。」（路廿三 32-34, 39-43 和修版）

讓我們安靜默想

從世人的眼光來看，耶穌是無辜的受害者，祂有足夠且充分的理由指責、怨恨那些加害祂，苦待祂，撇棄祂的人，祂甚至有力量作出重重的還擊，只是耶穌在十架上，在痛苦中說的第一句話是為他人代求：「父啊，赦免他們！……」。簡單的代求卻流露出耶穌對父神堅定的信靠，知道自己是蒙父神所差遣，懷著使命來到世界，要使人從罪裏得釋放。主耶穌以超越人所能想像得到的捨己之愛，化解人的仇怨、悲苦、怒火、負面思緒、苦毒……。

讓我們安靜祈禱

祈求主耶穌幫助我們轉眼仰望祂，讓我們看到眾生也是活在罪中而不能自救的人。祈求主耶穌引領我們經歷祂的寬恕與接納後，衝破人性的軟弱和限制，以悲憫寬恕的心懷，化解並終止人們彼此間不斷的傷害。

- 請移步至下一站，邊行邊懷著沉重的心情，默默思念耶穌為我們踏上苦路。

第十一站：耶穌與十字架下的門徒和母親

請仔細看第十一塊石碑

馬利亞雖愛惜自己的兒子，卻沒有攔阻祂要走的路，故十字架上的主耶穌與母親雖然對望，卻保持了一點距離；但他們背後有圓形的線條連接著，象徵他們的心仍然緊緊相繫。

請聆聽神的話語

站在耶穌十字架旁邊的，有他的母親、姨母、革羅罷的妻子馬利亞，和抹大拉的馬利亞。耶穌見母親和他所愛的那門徒站在旁邊，就對母親說：「母親，看，你的兒子！」又對那門徒說：「看，你的母親！」從那刻起，那門徒就接她到自己家裏去了。（約十九 25-27 和修版）

讓我們安靜默想

主耶穌交託自己的母親給門徒，原本是肉身的母子關係，如今擴展為神家裏的屬靈關係，就在以耶穌的名建立的團契中，人際關係並不是以血緣關係來決定，而是信仰。血緣關係可以因為人性的軟弱而顯得薄弱，但藉著信仰而建立的肢體關係卻是牢固和親密的。

讓我們安靜祈禱

讓我們為整個信仰群體祈禱，願眾肢體能彼此切實相愛，珍惜每位主內的弟兄姊妹共同建立的屬靈情誼，因為這正是主耶穌所說的，信徒在世上可以展現的最有力見證。

- 請移步至下一站，邊行邊懷著沉重的心情，默默思念耶穌為我們踏上苦路。

第十二站：耶穌的死亡及百夫長的認信

請仔細看第十二塊石碑

以為只要釘死耶穌便可平息一切的人，想不到萬世的救贖卻就此成就了，神與人的阻隔被除去。十字架被火焚燒倒下，但鴿子卻從火中飛出來；與第九站互相呼應，主耶穌的死使神人復和。

請聆聽詩歌

【十架路上】（E008）（獻詩 1 次）

曾在這地說出福音，曾為罪人負厄困；今天走上此艱辛血路，何竟不屑一問？

曾為愛徒喝止風與海，求能令明白真愛；今天枷鎖披於背上，旁邊可有人在？

副歌：願明白要讓愛傳遠近，要實踐毋負重任；汗流下帶著血染衣襟，也未悔獻出一生。

請聆聽神的話語

到了正午，全地都黑暗了，直到下午三點鐘。下午三點鐘的時候，耶穌大聲呼喊：「以羅伊！以羅伊！拉馬撒巴各大尼？」（翻出來就是：我的神！我的神！為甚麼離棄我？）（可十五 33-34 和修版）

耶穌大喊一聲，氣就斷了。殿的幔子從上到下裂為兩半。對面站著的百夫長看見耶穌這樣斷氣，就說：「這人真是神的兒子！」（可十五 37-38 和修版）

讓我們安靜默想

主耶穌背負世人的罪，生命在十字架的酷刑下被奪去，百夫長替往後所有憑信認出主耶穌基督的人說：「這人真是神的兒子！」

讓我們肅敬靜默

（45 秒）

- 請移步至下一站，邊行邊懷著沉重的心情，默默思念耶穌為我們而被釘死。

第十三站：耶穌被埋葬

請仔細看第十三塊石碑

拱門狀線條代表層層深入的洞口，主耶穌就是靜靜地被埋葬在這裏了。

請聆聽神的話語

到了晚上，因為這是預備日，就是安息日的前一日，有亞利馬太的約瑟前來，他是尊貴的議員，也是盼望著神國的，他放膽進去見彼拉多，請求要耶穌的身體。彼拉多詫異耶穌已經死了，就叫百夫長來，問他耶穌是不是死了很久；既從百夫長得知實情，就把耶穌的身體賜給約瑟。約瑟買了細麻布，把耶穌取下來，用細麻布裹好，安放在巖石中鑿出來的墓穴裏，又滾來一塊石頭擋住墓門。抹大拉的馬利亞和約西的母親馬利亞都看見安放他的地方。（可十五 42-47 和修版）

讓我們安靜默想

據〈約翰福音〉的記述，約瑟因怕猶太人而「暗地裏」作主耶穌的門徒（約十九 38）。但在主耶穌死在十架後，卻「放膽」去見彼拉多，請求領取主耶穌的身體。以約瑟的身份來說，這是一個很冒險的舉動，但他無畏無懼，決意要把耶穌的遺體安葬。

在主耶穌的安葬與自己的安危之間，約瑟選擇對主耶穌不離不棄，在悲傷中他堅持做他要做的事情。那屬靈的堅持，最終讓人在悲傷心碎時，在困境裏看到神怎樣使人經歷祂使耶穌基督復活的大能。

讓我們同唱詩歌，以詩歌作我們的祈禱

【受苦週】（E041）（第 5 節）

我願意謙卑省察良心，我願意獻奉我的人生。
祢是我主我神，祢是我主我神，願祢親身作導引。
如能盡忠，心裏便無遺憾，存留在天榮耀是永恆。
盡寸心，用生命堅守本分，宣講救贖恩。

- 請移步至下一站。

第十四站：耶穌復活

請仔細看第十四塊石碑

主耶穌的復活使死亡的十字架化作榮耀的記號。十架上半部用光環圍繞，下半部用冠冕圍繞，代表「神聖」與「王者的勝利」。

請聆聽神的話語

七日的第一日，黎明的時候，那些婦女帶著所預備的香料來到墳墓那裏，發現石頭已經從墳墓滾開了，她們就進去，只是不見主耶穌的身體。正在為這事困惑的時候，忽然有兩個人站在旁邊，衣服放光。婦女們非常害怕，就俯伏在地上。那兩個人對她們說：「為甚麼在死人中找活人呢？他不在這裏，已經復活了。要記得他還在加利利的時候怎樣告訴你們的，他說：『人子必須被交在罪人手裏，釘在十字架上，第三天復活。』」她們就想起耶穌的話來。於是她們從墳墓那裏回去，把這一切事告訴十一個使徒和其餘的人。
(路廿四 1-9 和修版)

讓我們安靜默想

父神以祂的大能使耶穌從死裏復活，顯出耶穌是主，是基督！祂成就了父神救贖世人的旨意，使人得著新的生命，一個靈性主導的生命，與神重建生命的結連。

當人以為黑暗勢力掌權，生活的重擔、眾多不義邪惡的事，人心中的黑暗，生命裏的罪擔和傷害，這一切都叫人想像不到新生命的可能。然而，復活主卻向我們作出生命的宣告，在神的權能下，新生命開始了。主耶穌基督是賜我們生命的主，祂是掌管我們生命的。正因如此，當我們的信仰人生路走到一刻，覺得沒有力量再向前邁步，又或是不知往哪個方向走下去時，與我們同在同行的復活主，定意要在前面引領我們，只要我們定睛注視祂，勇敢地直朝著祂走去。

讓我們同唱詩歌

【復活權能】（唱詩 2 次）

歌詠滿清晨，榮耀信息遍遠近，述說救主戰勝黑暗，天軍歡呼振奮。

歌頌至高神，成就救恩愛萬民，頌讚救主勝過一切，救贖顯彰權能。

副歌：復活真光普照，攻克死與罪，永活救主賜予生命，眾生永在愛裡。

- 讓我們走到六樓走廊或露天平台，凝望著富蝶邨。

結束

為富蝶邨祈禱

正如耶穌基督降生人間，為拯救我們而死，又賜我們復活的新生命，今日我們也受差遣來到富蝶邨，與身旁鄰舍分享耶穌基督改變人生命的福音。思想一下，假如他們能透過我們而認識耶穌的愛，人生的方向和意義會有多麼不一樣？我們可以如何積極和他們分享福音？

讓我們向天父祈求力量。願我們能懷著信、望、愛，在聖靈的提醒和加力之下，在世見證基督，並將福音熱切與身邊富蝶邨的居民祈禱，讓我們可以如何積極和他們分享福音。願榮耀藉著我們，歸給我們在天上的父。

讓我們同頌禱文

親愛的天父，一年復一年，我們走上這十架的苦路，記念基督的救贖恩情，祢使基督從裏復活，向我們彰顯了祢的權柄和尊榮。但願我們的心受激發，降服在基督捨己的大愛下，成為順服真理的人，履行天國的使命。親愛的主耶穌，我們要以生命榮耀祢，活在世上，但注目於永恆，在我們的人生路上，願我們能看清主的足跡，緊緊跟隨在後，不管日子如何，越發愛祢、跟隨祢，心裏充滿平安。奉主耶穌的名祈禱，阿們！