



一) 前言 (組長)

要堅決實踐「有為，有所不為」的操練，小組組員的互相鞭策和守望起著關鍵性的作用。〈馬太福音〉對五餅二魚神蹟的敘事（太十四13~21）是我們今年的分享素材，而每一份「30分鐘小組相聚」的資料包括兩個向度：一、小組的成長（大齋期操練）；二、天國的成長（五餅二魚運動）。

二) 安靜 (同唱詩歌)

〈耶穌，我渴慕祢〉(C084)

耶穌，慈愛基督，全然聖潔、美麗救主，我心中渴慕祢，祢的愛如明亮星辰照耀我心。

耶穌，容我此刻全然進入祢的愛中，我深深愛慕祢，我的主，我永屬祢，屬祢。

三) 同心祈禱 (組長)

親愛的主耶穌基督，感謝祢的救贖洪恩，藉著祢在十字架上的救贖，使我們被罪捆绑的人生，得以徹底改變。懇求恩主祢時刻保守和激勵我們，既然蒙恩得以在神國度裏有分，就懷著作天國僕役的心志，無論置身在任處的生活場景，都勇於擔起福音使命，好吸引更多的生命，一同跟隨生命之主祢，並同心榮耀祢的聖名。奉主耶穌基督名字禱告，阿們！

四) 同誦經文 (組員)：太十四 13~14 (和修版)

¹³耶穌聽到了，就從那裏上船，私下退到荒野的地方去。眾人聽到後，從各城來，步行跟隨他。¹⁴耶穌出來，見有一大群人，就憐憫他們，治好了他們的病人。

五) 經文淺釋 (組長讀出組員留心作情景式默想，感受耶穌、門徒與群眾當時的處境。)

- 這段經文是五餅二魚神蹟的前奏，關鍵在於「退到」。耶穌聽見施洗約翰被殺的消息後，心中深感悲傷，於是乘船前往荒野的地方去，遠離眾人視線，尋找僻靜之處，好在安靜中獨自禱告，親近父神。「私下」一詞凸顯祂在面對約翰的死訊，選擇獨自哀悼，顯明祂真實的人性與情感。祂的退隱不僅是哀傷的表達，更是重新得力的過程。在悲傷中得力，在孤單裡預備，耶穌的人性與神性在此交織，成為五餅二魚神蹟的序曲。
- 「眾人聽到後，從各城來，步行跟隨他。」馬太以「眾人」來描繪那些打擾耶穌獨處的人群，而他們的龐大人數在第 21 節中得以顯明。這些人從各城出發，沿著湖岸步行，目光緊緊追隨著耶穌的船，顯出他們渴慕與決心的深切。他們不畏辛勞，只為尋找耶穌。由此可見，凡耶穌所到之處，眾人都因祂所行的神蹟而被吸引，並迫切地跟隨祂。
- 「耶穌出來，見有一大群人，就憐憫他們，治好了他們的病人。」當祂看見眾人跟隨而

來，心中便動了慈心，不僅沒有拒絕，反而先醫治他們當中的病人。在群眾渴望與需要面前，耶穌選擇走向人群，以同情與共感作出相應的行動，即耶穌的憐憫展現於祂以愛的行動與困苦者同行。

六) 小組的成長(大齋期操練)(組長引領組員分享所領受)

- ◇ 邀請你細心察看經文及淺釋，代入當時的處境，並注視這段經文讓你怎麼理解「耶穌的憐憫」？這對你的屬靈生命有何提醒？

記錄立志事項(個人)

- ◇ 按剛才的領受，為自己在今年大齋期定下立志事項，堅決實踐「有為，有所不為」的屬靈操練，銳意攻克己身，甘願效法「耶穌的憐憫」，以愛的行動成為流通的管子與人同工、同行。

記錄立志事項(小組)

- ◇ 請組長以小組為單位，設計一些在大齋期中，組員間以愛連繫及互相守望的行動，以小組動力激發小組的屬靈氛圍立志。

立志禱文(組長引領組員，同誦以下禱文)

親愛的主耶穌基督，感謝祢的救贖洪恩，因著祢的愛讓我們主內的弟兄姊妹結連在一起。確實，我們愛，因祢先愛我們。願我們時刻懂得效法祢愛的行動，好讓我們成為祢流通的管子，將祢的愛傳遞，使愛的大循環永不止息。奉主耶穌基督的聖名祈禱，阿們！

七) 天國的成長(五餅二魚運動)(組長引領組員一同作立志祈禱)

五餅二魚運動的精神：操練不只是為了個人靈命的長進，也是為了屬靈意識的提升；操練幫助我們向外開放，心靈擴闊，能容得下小組、團契、堂會、宗派，甚至是天國。

「五餅二魚運動」立志祈禱

(一) 五餅二魚捐獻和 3 月 29 日「饑饉餐」

願神透過各人甘願藉著「饑饉儉樸，分享豐盛」的靈性操練經驗祂的應許與生命豐盛，也使祂的國度不斷擴張，並超乎人的想像。

- ✧ 在本週(第一週)內，與組員一起定志今年採用的記錄方式：「記數法」(忠誠地記錄每天在生活的不同範疇上為五餅二魚運動省下的金錢)或「扣數法」(預先評估並寫下每月平均支出，然後以刻意節儉的方式生活，每天記下各項消費，最後結算餘款作為五餅二魚的捐獻)。
- ✧ 以敬虔的心出席「饑饉餐」聚會，好能與組員彼此分享操練的經歷和領受。

(二) 差傳的心搏動 (28 天代禱)

- ✧ 持續地透過「差傳的心搏動 (28 天代禱)」，來為到五餅二魚運動所支持的宣教工場、為世界不同地區的宣教士，以及他們所服侍的地區代禱，記念當地的宣教事工。

八) 唱詩 (同唱詩歌)

〈為主傾出愛〉 (H134)

願每日去分享主的真愛，為世界帶來歡欣，送走悲與哀；立志用我生命愛主所愛，盼在世能彰顯主的愛。基督啊！請牽引我路，領我走窄路；無懼承受困苦煎熬，深知祢恩高！基督啊，我不會卻步，決意守聖道；無論明日，再翻驚濤，標竿要達到。

九) 祈禱 (同誦主禱文)

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖，願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們，免我們的債，如同我們免了人的債，不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡，因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們！

- 完 -